

گاهنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی

شماره ۵۶

همراهی



عوامل پایداری ازدواج (۲)

صحبت عمیق

هفته‌نامه‌ای ویژه در رابطه با ازدواج



پاییز ۱۴۰۴

گاهنامه همدم

صاحب امتیاز: دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

مدیر مسئول: فاطمه قربانی زاده

سر دبیر: امیررضا الهی

هیئت تحریریه: فاطمه سادات سجاد حسینی - فاطمه قربانی زاده

طراحی و صفحه آرایی: آنتینا نیکنام - امیدرضا توفیقی

استاد راهنما و ناظر متون: خانم دکتر ناهید یعقوبیان

گاهنامه سیاسی - اجتماعی - فرهنگی پاییز ۱۴۰۴ شماره ۵۶

دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج



عوامل پایداری ازدواج (۲)

در هفته گذشته به سه تا از مهم‌ترین عوامل موثر در پایداری ازدواج پرداختیم.
این هفته، به سایر عوامل موثر خواهیم پرداخت.

۴- استقلال

منظور از استقلال اعلام برائت از خانواده نیست بلکه به این معناست که شما به حدی از بلوغ عقلی، عاطفی و اقتصادی رسیده باشید که بتوانید و بخواهید مستقل عمل کنید.

نقاس غزل تابه چشمان تو درداخت
 روانه شد از هر نگاهت قلم انداخت
 - مژده

اینکه مدام دیگران هستن که برای شما تصمیم گیری می کنن و اگر به خودتون واگذار بشین از پس تصمیم گیری هاتون برنمایین و یا حرف و نظر دیگران راحت فکر و تصمیم خودتون رو تغییر میده زنگ خطر بزرگیه! 

اگر دیگران شما رو با دریغ کردن محبت و توجه شون کنترل می کنن هم نشونه خوبی نیست!



اینکه به عنوان یک پسر خواب، رفیقات و گیم زدن برات مهم تر از پول درآوردن و کمتر وابسته بودن به جیب پدرتونه نشون میده جنابعالی هنوز پتانسیل دامادی یک خانواده رو نداری!

اگر به عنوان یه دختر به اینکه بلد نیستی حتی یه نیمرو هم درست کنی، افتخار میکنی و به جای یادگیری مهارت های ارتباطی مدام توقع داری جامعه و بقیه درکت کنن و خودشونو با خواسته های تو منطبق کنن؛ خیلی خطرناکه!

اگر به عنوان یک دختر یا پسر دانشجو، دخلت با خرجت نمی خونه و برای مقرری ماهانه ات نمیتونی برنامه ریزی کنی یا خریدهای هیجانی می کنی، یا خودتو اصلاح کن یا قید ازدواج رو فعلا بزن.

اینها همه اش نشون دهنده اینه که شما به بلوغ عاطفی و فکری و اقتصادی نرسیدی!

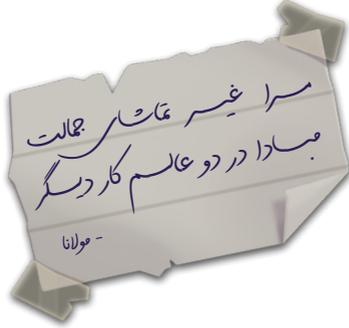
در حالی که این سه بلوغ برای شروع زندگی مشترک حیاتیه! منظور از استقلال اقتصادی این نیست که صفر تا صد شروع زندگی مشترک پای خودته، مخصوصاً وقتی پای ازدواج دانشجویی مطرحه و طبیعتاً کمک بزرگترها هم در کنار قناعت دختر و پسر نیازه!

اما این کمک به این معنا نیست شما صبر کنی هر موقع درست تموم شد و سربازیت رفتی تازه بری یه جا استخدام بشی و حقوق بگیر بشی؛ بلکه باید استقلال مالی رو از دوران دانشجویی شروع کنی. آره جانم اینجور یاست...



اگر می‌خواهی زن بگیری، زودتر یه کاری بچور. (پیدا کن)
منظور از استقلال عاطفی و فکری هم این نیست که دور مشورت گرفتن رو کلاً خط بکشی؛ نُچ!

به این معناست که خودت قادر به تصمیم‌گیری نهایی برای زندگی باشی و هر جا لازم شد، از اهل فنش مشورت بگیری و نظر اون‌ها رو هم موقع تصمیم‌گیری در نظر داشته باشی، البته نه اینکه کلاً ریش و قیچی زندگی رو دست این و اون بسپاری.



۵- یادگیری مهارت‌های زندگی

حتی بهترین آدم‌های موجود در اجتماع از دید بقیه آگه مهارت‌های زندگی مشترک رو یاد نگرفته باشن کنار هم خوشبخت نمیشن!

مهارت‌های زندگی در واقع مجموعه‌ای از واکنش‌های رفتاری و کلامیه که در شرایط مختلف به واسطه خرد و منطق نشون داده میشه و از رفتار کردن از روی هیجان و احساسات لحظه‌ای جلوگیری میکنه.

یادگیری این مهارت‌ها با مطالعه و شرکت در دوره و کلاس به دست میاد اما اینا فقط شما رو آگاه می‌کنه (نظری)؛ در مرحله بعدی شما نیاز دارین اون آگاهی رو وارد رفتارتون کنین تا در منش‌تون تثبیت و در شرایط بحرانی یا حتی غیر بحرانی اون رفتار بالغانه و پخته ازتون سر بزنه. (عملی)

پس این مهارت‌ها قرص نیست که بندازی بالا و همه چی حل بشه!

بلکه نیاز به ممارست، توجه و صبوری داره تا نهادینه و بعدا بالقوه ازتون ساطع بشه. ✨

پای صحبت روانشناس و مشاوران خانواده که می‌شینن، می‌بینن چه زندگی‌هایی که در مرز طلاق رسمی بوده و سال‌ها در طلاق عاطفی به سر می‌برده رو تونستن نجات بدن.





البته روانشناس‌ها عصای موسی ندارند که معجزه کنند؛ واقعیت اینه که کلام ما عصای معجزه گرماست!

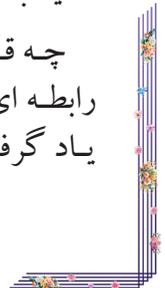
اون مشاور هم با یاد دادن مهارت‌های ارتباطی (کلامی و رفتاری) تونسته روح رو به کالبد مرده یک زندگی برگردونه :

چه قدر خوبه از همین الان حتی اگه فعلا قصد ازدواج هم نداریم روی یادگیری مهارت‌های زندگی سرمایه گذاری کنیم.
چرا که این سرمایه گذاری تا ابد برای شما سود خواهد داشت و هیچ وقت هم ضرر نمیکنین.

اینکه توی مدرسه و دانشگاه به ما یاد ندادن و توی خانواده هم ندیدیم که یاد بگیریم دلیل قانع کننده‌ای برای اشتباه خانمان سوز بی‌مهارتی نیست!

یادگیری این مهارت‌ها باعث میشه یک زندگی عاشقانه رو تبدیل به میدون جنگ نکنید که خودتون و همسرتون و بعدا هم بچه‌هاتون آسیب بینن.

چه قدر خوبه به جای اینکه بعدا مجبور بشیم برای درست کردن رابطه ای که خرابش کردیم تلاش و هزینه کنیم، از همین الان برای یاد گرفتن مسیر درست ساختن یک رابطه تلاش کنیم.



تو مرا جان و جفانی، چه کنم جان و جهان را
تو مرا نور دو چشمی، چه کنم چشم و روان را.
- سعدی

تا بعدا کاسه چه کنم دست مون نگیریم:

۶- کفویت

اغلب مردم وقتی صحبت از کفویت میشه ذهن شون سریعا به سمت برابری، تشابه تحصیلی، اقتصادی، اجتماعی و شغلی میره در حالی که اصل کفویت به معنای هم مسیره.

وقتی ارزش‌ها و اعتقادات تون در یک مسیر باشه یعنی شما هم کفو یکدیگه هستین.

دلیل حیاتی بودن کفویت هم اینه که شما برای زندگی به دنبال همراهی هستین و اصلا به همین دلیل میخواین ازدواج کنین و تشکیل خانواده بدین، اگر راه شما و همسرتون دوتا  باشه که دیگه همراهی بی‌معناست!

مگه نمیشه که دو نفر از نظر جایگاه اجتماعی و اقتصادی و غیره و ذلک با هم تشابه نداشته باشن اما مسیر هر دوشون یکی باشه چون ارزش‌ها و هدف زندگی شون هم کفو هست؟



گر هزاران دام باشد در قدم
چون تو با مای نباشد هیچ غم
- مولانا -

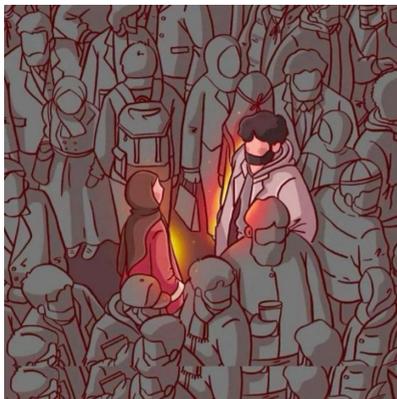
در اینباره دو حدیث داریم:

پیامبر گرامی اسلام (ص) در پاسخ به سوال کسی که پرسید با چه افرادی وصلت کنیم، فرمودند: «با کفوها»

وقتی پرسیدند: «کفو چه کسی است؟»

دو بار فرمودند: «مؤمنان کفو همدیگرنند.»

و در حدیثی دیگر می‌فرمایند: «هرگاه کسی که اخلاق و دینش را می‌پسندید برای خواستگاری نزد شما آمد، به او زن بدهید، اگر چنین نکنید فتنه و فساد بزرگی پدید می‌آید»



البته اگر شما شخصیت افراد رو با پول و شغل و قیافه‌شون می‌سنجی و آب حیات زندگی مشترک شما والا بودن طرف مقابل تون در این زمینه هاست، دو راه بیشتر نداری!

اول اینکه پذیری این تفکر درست نیست و ریشه این تفکر رو پیدا کنی و سعی کنی ریشه تفکر و دید خودت رو تغییر بدی!

دوم موقع انتخاب همسر واقعا این موارد رو در الویت‌های اولت در نظر بگیری که البته اینو هم باید پذیری که طرف مقابلت هم احتمالا با تو هم ارزشه و این موارد رو راجب در الویت‌های اولش در نظر می‌گیره و ارزش تو رو همیشه در شغل، درآمد و قیافه‌ات اندازه‌گیری می‌کنه.

نقش غزل تا به چشمان تو برداخت
دیوانه شد از طرز نگاهت قلم انداخت
- مثنویار



یعنی مثلاً دو تا پولکی  میاد کنار هم
البته که هم شغل و درآمد طرف مهمه و هم اینکه چهره‌اش به دلت بشینه!

اما بعضی‌ها به ویژه در سال‌های اخیر کلاً توجه‌شون رو بردن روی این مسائل و بعداً هم به علت اخلاق طرف مقابل ازش جدا میشن!

متأسفانه در سال‌های اخیر دخترها و پسرها به جای باز کردن چشم‌هاشون به روی واقعیت زندگی و جامعه واقعی و آدم‌های واقعی، چشم‌هاشون رو دوختن به اکسپلور اینستا و فضای سوشال مدیا که پر از نیمه‌ی پر لیوان زندگی بقیه است که نیمه خالی شون نشون بقیه نمیدن و تازه همون نیمه پر، لبریز شده از ادیت که هوش مصنوعی و نرم افزارای مختلف ادویه‌های زیادی بهش زدن و حسابی شورش کردن.

فضای مجازی پر از ظاهرسازی‌هایی شده که واقعیت‌شون در حد صفحه گوشی شماست؛ نه در اندازه زندگی واقعی اون شخص!

- خب این کجاش بده؟

بدیش اینه که میزان واقع‌گرایی جامعه رو به شدت کاهش و کامل‌گرایی رو به شدت غیر معقولی افزایش دادن نتیجه‌اش هم شده سرانه پایین مطالعه و خرید کتاب در کشور و

سرانه بالای خرید لوازم آرایش و عمل‌های خطیر جراحی زیبایی برای آقا پسرانم به جای اینکه بخورده کتاب بخونن شده خرج مکمل بدنسازی و خوشگلاسیون چهار چرخشون (البته در بهترین حالت)

انگار دیگه هیچ کس واقعی نیست و همه کیک شدن...

سخت میشه فهمید محبوب مجازیت واگهیه یا 🍰 نه

حالا سرانه بالا خرید لوازم آرایش و عمل جراحی به کنار، با این سرانه مطالعه زیر خط فقر چه کنیم؟

میشه امید داشت چنین جامعه‌ای دخترها و پسرهاش، همسر، مادر و پدر راهنما و امنی بشن و اون جامعه به سمت ارزش‌های انسانی و اخلاقی حرکتی داشته باشه؟! فععهعهک نکنم.

نگو ارزش‌های اخلاقی کیلو چنده که دود این تنزل‌های اخلاقی اول تو چشم خودمون می‌ره و بعد هم چشم و چال نسل مون رو کور می‌کنه...

حالا از نظر شما چه معیارهای دیگه‌ای در پایداری یک ازدواج موثره؟

در هفته نامه بعدی به میزان حضور این معیارها در ازدواج دانشجویی می‌پردازیم.

تا دیداری بعد بدرود 👣